2026（令和 8）年 10 月 21 日 No. 453

ひらかた シルバー便り



会員数 1,849 人
男性 1,345 人
女性 504 人
令和8年10月1日 現在

発行 ： 公益社団法人 枚方市シルバー人材センター
[住所] 〒 573-0027　枚方市大垣内町３丁目１４－１
[TEL] ８４４－２９０１　[FAX] ８４１－１０８８
[URL] http://e14ea58r.ec-net.jp/
[E-m] silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和7･8年度 安全衛生標語優秀作品　正田 会員

『 思い出せ！ヒヤリハットで出た汗を
見過ごすな！チームで共有 ヒヤリハット 』

■ 今月のお知らせ ■

○夏の暑さ対策グッズ 全会員へ配布します♪　事務局より

会員の皆さん、全員に！ 【夏の暑さ対策グッズ】＋【うちわ】を 無料配布します！
30℃（真夏日）⇒ 35℃（猛暑日）⇒ 40℃（酷暑日）と、時代と共に上昇している夏の最高気温…。
40℃ 超えが珍しくなくなった今年、現在 登録されている会員さんだけでなく、**令和8年10月23日までに登録**された会員の皆さんへ『夏の暑さ対策グッズ』を配布します！
事務局職員が実際に使用し厳選した下記３点からご希望のものを【会員１人につき1点のみ】を選んで締切日までに事務局へ申込みください。
締切後に集計し、下記お渡し日以降に事務局にてお渡しします！



※ ご不明な点等は
ご遠慮なく お問合せ下さい
☎ 072-844-2901
（平日 9時～17時）

■ グッズ紹介

A.『冷タオル（ビオレ）』
配布 ：5枚組×3セット（1枚づつの個包装･46㎝×20㎝／1枚）
使い捨てながらも 無香性で 首にかけることができる大判サイズ
パッケージには ひと拭きマイナス3度の感覚で1時間持続とありますが 実際の使用感は30～45分程度
家でも外でも ひと時のひんやり感を体験してみませんか？



B.『服の上から極寒スプレー（小林製薬）』
配布 ：330ml × 1本 + 93ml × 1本
服の上から直接吹きかけるタイプ！
メンソール系のひんやり感が 10～20分程度(環境によります) 持続するようです
いつでもどこでも ○











C.『暑さ対策グッズ購入補助』
補助 ：現金1,000円（事務局での現金渡しのみ）
「A･B以外に使ってみたいものがある」「より効果が高いものを買う」など、A･B 以外の対策グッズを購入希望の方で【事務局で直接受取ることができる方のみ（振込等不可）】という条件ですが
また受取時には、必ず**【受領書へのサインと捺印が必要】**となり、忘れた場合はお渡しできません



■ 申込
◎ 対象会員 ：令和８年１０月２３日（金）午後４時時点での会員登録者、かつ、初めて申し込む方
◎ 申込期間 ：令和8年10月16日(金)午前10時 ～ 10月23日(金)午後5時まで
◎ 申込方法 ：事務局へ電話もしくは来局のみ ☎ 072-844-2901（平日 9時～17時）
「会員番号」「氏名」「希望グッズ記号(A/B/C) と名称」を抜けの無いよう伝えて下さい
◎ お渡し期間 ：令和8年11月5日（木） ～ 11月30日(月) 平日 10時～17時までの間に
事務局受付にてお渡しします
※ お渡し期間は混雑が予想されますので、お車の方は近隣のコインパーキングをご利用下さい
【ご注意！】『■申込』をよく読んで、間違いの無いように申込ください！ 申し込みはお１人様１回限りです。

○令和9年度 会員手帳 申込受付開始！　事務局より

『会員手帳』令和9年度版のご案内
シルバー人材センターでしか購入できない逸品！
会員手帳にはシルバー会員としての情報や、日頃の安全就業の心掛けなど便利情報満載です♪
毎年お申込みいただいている方も、そうでない方も興味のある方は、この機会に是非お申込みを！



◎ 価格 ： 300円(税込)
◎ 申込 ： 事務局へ電話 ☎ 072-844-2901（平日9時～17時）

★ 飽きの来ないシンプルなデザイン
★ どんなシーンにも合う色合い
★ 胸ポケットにも入る
邪魔にならないコンパクトサイズ
★ 会員証も挟める内ポケットも
★ 手書きは脳の活性化にも！
読めるが書けないを
減らしていこう



○いっぷく処♪の開店曜日 変更のお知らせ

ひらかたシルバー農業事業『ふくろうファーム』にて栽培の健康野菜販売所『いっぷく処』
これまで 毎週月曜日に開店していましたが 10月より **毎週火曜日開店に変更**しました
ご来店の際は お間違えの無きよう
今後とも『いっぷく処』をよろしくお願いいたします♪







○感染症健康関連　安全健康部会より

令和8年度 新型コロナ･インフルエンザ ワクチン定期接種



【 期間 】 令和9年1月31日まで
【 対象 】 65歳以上 他
【 料金 】 新型コロナ ： 7,800円
インフルエンザ ： 1,500円
※ 非課税世帯などへの 減免あり
くわしくは 左記 コールセンターへ問合せ

枚方市インフルエンザ･新型コロナ
ワクチンコールセンター
☎ 072-300-2458
平日9時～17時30分
※R8.12.28～R9.1.3 を除く

◎その他の予防接種
･肺炎球菌（65歳時のみ）
･帯状疱疹（65歳･以降5歳きざみ）

申請や減免の問い合わせ先
保健予防課
☎ 072-841-1429

日頃より免疫力を高める生活で ウィルスや熱中症に 負けない体作りを！

バランスの良い食事	★まめに換気 温度･湿度管理	ストレスを溜めない	良い睡眠	適度な運動	★こまめに水分補給

ひらかたシルバー感染症対策合言葉
『かからない』
『うつさない』

■ 会員の皆様へお願い ■

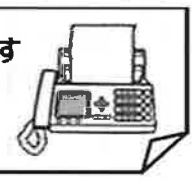
事務局へ問合せや申込み等のお電話をいただく際は、ご本人様確認として、必ずご自身の『会員番号』と『氏名フルネーム』をお伝え下さい。（例えば…田中･山本姓の方は40名近く！同姓同名も！）
お仕事をされている方は、発注者名も！ご協力をお願いします。

■ 今月の報告 ■

○日報提出締切日　10月分

［ 10月1日 ～ 10月31日 就業分］
令和 8 年 11 月 5 日（木）

※ 日報の提出は １日でも早くお願いします
※ ＦＡＸでも可 ☎ 072-841-1088
◎ファックス番号の間違いに ご注意下さい



○配分金 振込日　9月分

令和 8 年 10 月 21 日（水）

○会員事故発生件数

9 月 ： 0 件　累計 ： 1 件

いよいよ2026年4月1日より 自転車に『青切符』が導入されました
信号無視･車道逆走･一時不停止･携帯等のながら運転など 113種類
酒酔い運転など極めて悪質な違反は 刑事処分の対象『赤切符』
特に6月末時点での青切符は
一時停止が 60%以上！
自転車安全利用五則の遵守を！



ひらかたシルバー安全合言葉
事故はゼロで当たり前

○年会費(今年度)納入のご案内

令和 8 年度会費 ： 1,200 円
《 令和8年4月1日 ～ 令和9年3月31日 》

・事務局窓口へ納入
・郵便振替もOK！ ➡
未納の方はお早めに！

■会費専用納入口座■
大阪 00970－9－103604
（公社）枚方市シルバー人材センター

○就業情報

《お詫び》
当センターのホームページに不具合が生じており
リニューアルを兼ねた復旧作業を行っております
会員の皆様にはご不便をおかけしますが
何卒ご理解の程お願いいたします
※完了次第『シルバー便り』にてお伝えいたします お楽しみに♪



○就業実績

令和 8 年 4 月 ～ 令和 8 年 8 月度

受注件数	1,967	件
期間就業実人数	1,181	人
月間就業率	62.8	%
契約金額合計(税込)	287,109,200	円
（内訳） 配分金	235,257,791	円
（内訳） 事務費(税込)	50,605,202	円
（内訳） 材料費	1,246,207	円

■全国シルバー人材センター 令和８～令和１０年度■
全国統一 スローガン

安全が　今日一番の　大仕事

ゼロ・リセット　英会話　Good job!

講習会便り

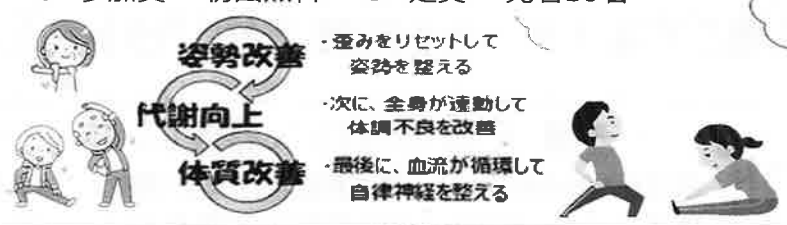
パソコン　COMING SOON

★ふくろう教室コーナー♪注目!　受講生募集♪『ゼロ・リセット　セルフ整体（初回無料）』&『ふくろう英語講座』

■セルフ整体講座『ゼロ・リセット』

～本来の健康な状態にリセットし心身ともに整える整体～

◎ 開催日時　11月11日（水）・30（月）　両日とも10：50-12：00
※参加できるのはどちらか１日のみです！！
◎ 参加費　初回無料　◎ 定員　先着10名





■ふくろう英語講座（初回参加者向け！！）

～英語を楽しむためのシルバーのための１回完結型講座～

◎ 開催日時　11月27日（金）10：45-12：00
◎ 参加費　５００円
◎ 定員　先着10名

英会話教室とは、全く違う、初心者のための講座です。小中学生の教科書や映画や漫画のワンシーン。 新聞記事や雑誌などを教材として学習♪



★お申込みは、事務局まで
受付開始は　令和8年10月26日（月）より
☎ 072-844-2901（平日9-17時）

★ふくろう教室パソコン講習♪注目!　受付開始は　令和8年10月26日（月）　定員になり次第締切。申込先☎844-2901迄。

★『EXCELで作成できる万年カレンダーの有効活用講座』募集！　【パソコン編】

講習内容　EXCELで作成できる万年カレンダーを使って、
・パソコンに保存している写真を迷子にならない様にする。
・日々の色んな情報（歩数・体重・血圧等）を管理する。等を行い、有効に活用しましょう。
講習日時　令和　8年12月2日（水）　10：00～12：00
受講料　1日間＝500円
申込資格　パソコンを利用されている方
定員　5名　定員になり次第締切ります。
持ち物　ご利用のパソコン　（貸出品なし）



★「自治会会計報告(Excel)」受講生募集！！　【パソコン編】

講習内容　EXCELを活用して自治会会計報告書を作成し、次年度以降も継続できる様にしましょう。
講習日時　令和　8年 12月16日（水）10：00～12：00
受講料　1日間＝500円
申込資格　パソコンを利用されている方
定員　5名　定員になり次第締切ります。
持ち物　ご利用のパソコン（貸出品なし）



⚠ LINEのなりすまし被害には注意！！！！⚠

『SMSの認証番号と乗っ取り』、『知合いを装う』、『公式アカウントを装う』
『電子マネーカードによる詐欺』等の事例があります。とにかく無視が一番！！



★「健康管理講座（Ｅｘｃｅｌ）」受講生募集　【パソコン編】

講習内容　Ｅｘｃｅｌのグラフを使い毎月の健康管理をサポートします。
講習日時　令和　8年12月3日（木）10：00～12：00
受講料　1日間＝500円
申込資格　パソコン文字入力、変換方法が少し出来る方
定員　5名　定員になり次第締切ります。
持ち物　ご自分のパソコン（無ければシルバーのPC使用）



★「お年玉管理（Excel）」受講生 募集！　【パソコン編】

講習内容　Excelで簡単なお年玉管理表ををを作ってみましょう。Excel初級向けの内容です。お気軽にどうぞ。
講習日時　令和　8年12月17日（木）10:00～12:00
受講料　1日間＝500円
申込資格　パソコン文字入力、変換方法が少し出来る方
定員　5名　定員になり次第締切ります。
持ち物　ご自分のパソコン（無ければシルバーのPC使用）



パソコン・スマホ お困りごと相談　（受付中）！　【パソコン・スマホ編】

パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。
開催日時　平日のご希望日
申込資格　シルバー会員・パソコン・スマホをお持ちであること。
申込み先　シルバー事務局　TEL 844-2901
＊お電話相談５００円／お持ち込み・派遣は別途お見積り



歩好会　写友会　俳句　将棋　囲碁　吹矢　詩吟　ゴルフ　リフォーム　COMING SOON

同好会便り

～秀長の城　大和郡山城跡の紅葉と金魚の里～　【歩好会】

開催日　令和 8年11月27日（金）　【延回269】
前日NHK18時のニュースの天気予報で雨の確率が60%以上の場合は中止です。
行先　大和郡山城跡→金魚ストリート（歩行距離6km）
行程　JR長尾駅ー祝園駅ー新祝園駅ー近鉄郡山駅ー大和郡山城跡ー郡山金魚資料館
集合場所　JR長尾駅木津方面のホーム待合室
集合時間　午前９時40分集合（時間厳守）　参加費　３００円
持ち物　弁当、水筒、敷物、雨具、健康保険証
申込締切　**令和８年11月20日（金）　午後3時迄**
★参加ご希望の方は、シルバー人材センター事務局まで　☎844-2901
※問合せや締切後の変更は下記担当幹事まで（こちらは申込先では有りません）
澤田隆之　080-2514-9544　玉岡　久美子 080-5710-3416　大塚　進　080-1481-0589
山崎　登　080-3036-7772



～最後の忘年会～　【歩好会】

開催日　令和 8年12月8日（火）雨天決行　【延回270】
行先　がんこ寿司 枚方店☎072-843-2225　枚方市岡東町11-17
集合場所　枚方市駅ジョフラン前　集合時間 午前11時45分
参加費　お一人様　4,500円（飲み放題）
申込締切　令和８年11月20日（金）午後3時迄　※参加者30名で締切
★参加ご希望の方は、シルバー人材センター事務局まで　☎844-2901
※すでにお知らせしておりますが、来年以降の歩好会の活動については、幹事の高齢化、弱体化、体力減退等により継続が困難になった為活動を休止します。何卒ご理解の程宜しくお願いいたします。

思い出のアルバムを作ろう！会員募集！　【写友会】

景色、季節の花畑、建築物等求めて楽しく撮影に行こう！
１．定例会　毎月第三土曜日午前10時から正午まで実施
２．撮影会　毎月１回以上　撮影場所は毎月の定例会で決定
※　年１回作品展実施（枚方市総合文化芸術センター）
３．年会費　12,000円（前期1～6月/後期7～12月　各6,000円）
会員の申込、お問合せは事務局まで　TEL844-2901
★9月30日～10月5日の作品展ご来場いただき、ありがとうございました★



リフォーム同好会♪♪　【和服リフォーム】

私たち和服リフォーム同好会は、
古着・着物・コート・帯から作務衣・半纏・
綿入れちゃんちゃんこ・ベスト・バック・
袋物等 多くの作品を作っています。
お問合せは事務局まで・・・TEL844-2901
ご興味のある方、お待ちしております♪♪



第151回　ゴルフコンペご案内！　【ゴルフ】(SHG会)

日時　令和8年12月2ヨ（水）午前9時03分　スタート
場所　牧野　パークゴルフ　定員 7組　28名
ﾌﾟﾚｰ費 7,400円　（税込、昼食付、4人乗りカート代含む）
※　満70歳以上の方は利用税が免除されますのでゴルフ場受付時に申告して下さい。
会費　2,000円(当日SHG会受付でお支払いください)
申し込み 令和８年11月16日（月）締切　事務局まで TEL844-2901
問合せや締切後の変更は、幹事　森山まで（☎090-5679-5847）



俳句同好会作品紹介　【俳句】

「万年青」九月句会報

初鴨の寄り添ふ水面波静か　加津恵
送り火や幼な児の手をつなぎをり千恵子
灯籠をかざして踊る夜更けかな　杜風
師の声の降つてきさふな盆の月　多美子
新しきクーラーの音静かなり　美左子
出土せし伊万里の欠片秋に入る　榮子







月例会・毎月第一月曜日（十三時～十六時）無料
句会場・シルバー人材センター（二階会議室椅子席）
連絡先（電話）八四四ー二九〇一

★同好会会員も募集中！見学も大歓迎♪
俳句って難しい？基本から学ぶことができます！
皆さんわきあいあいと楽しく活動しています♪

詩吟に興味のある方募集！　【詩　吟】

練習日　月2回 第一・三 月曜 午後2時～4時迄（2時間）
場所　蹉跎生涯学習市民センター
申込先　藤原　忠尚　090-8821-6202
中西　光男　090-5097-7840
見学も随時大歓迎です♪



感染症予防の為、下記同好会はしばらく活動を休止します…m(__)m
将棋同好会・囲碁同好会　**活動休止**