

★ふくろう教室コーナー♪注目!

受講生募集♪『ゼロ・リセット セルフ整体（初回無料）』&『ふくろう英語講座』

■セルフ整体講座『ゼロ・リセット』

～本来の健康な状態にリセットし心身ともに整える整体～

◎ 開催日時 10月14日（水）・19（月） 両日とも10：50-12：00

※参加できるのはどちらか1日のみです!!

◎ 参加費 初回無料 ◎ 定員 先着10名

姿勢改善

代謝向上

体質改善

脱力することで体が楽になった

英語にふれよう♪英語を知ろう♪英語を楽しもう♪ここがポイント!!

■ふくろう英語講座（初回参加者向け!!）

～英語を楽しむためのシルバ－のための1回完結型講座～

◎ 開催日時 10月23日（金）10：45-12：00

◎ 参加費 500円

◎ 定員 先着10名

英会話教室とは、全く違う、初心者のための講座です。小中学生の教科書や映画や漫画のワンシーン。新聞記事や雑誌などを教材として学習♪

★お申込みは、事務局まで
受付開始は 令和8年9月24日（木）より
☎ 072-844-2901（平日9-17時）

★ふくろう教室パソコン講習♪注目! 受付開始は 令和8年9月24日（木） 定員になり次第締切。申込先☎844-2901迄。

★「LINE年賀挨拶(Canva)」受講生募集!! 【スマホ編】

講習内容 デザイン作成アプリ(Canva)で年賀挨拶を作成し、LINEで送る手順を学びます。

講習日時 令和 8年 11月4日（水）10：00～12：00

受講料 1日間＝500円

申込資格 スマホ（タブレット）利用者（iPhone、アンドロイド）

定員 5名 定員になり次第締切ります。

持ち物 ご利用中のスマホ（タブレット）（貸出品なし）

★「年賀状作成(はがき)」受講生募集! 【パソコン編】

講習内容 「無料年賀状作成ソフト」の紹介と、その住所録の作成、編集、出力操作を習得します。

講習日時 令和 8年 11月5日（木）10:00～12:00

受講料 1日間＝500円

申込資格 パソコン文字入力、変換方法が少し出来る方

定員 5名 定員になり次第締切ります。

持ち物 ご自分のパソコン（無ければシルバ－のPC使用）

★「AIで簡単に案内状作成講座」受講生募集!! 【スマホ編】

講習内容 スマホのAIに指示し自治会等の催しの案内やチラシが作れます。初心者向け講座です。一度体験してみませんか♪

講習日時 令和 8年 11月18日（水）10：00～12：00

受講料 1日間＝500円

申込資格 スマホ（タブレット）利用者（iPhone、アンドロイド）

定員 5名 定員になり次第締切ります。

持ち物 ご利用中のスマホ（タブレット）（貸出品なし）

★「AIで年賀状作成」受講生 募集! 【パソコン編】

講習内容 生成AI（ChatGPT等）を使って年賀状の裏面を作成します。

講習日時 令和 8年 11月19日（木）10:00～12:00

受講料 1日間＝500円

申込資格 パソコン文字入力、変換方法が少し出来る方

定員 5名 定員になり次第締切ります。

持ち物 ご自分のパソコン（無ければシルバ－のPC使用）

パソコン・スマホ お困りごと相談（受付中）! 【パソコン・スマホ編】

パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。

開催日時 平日のご希望日

申込資格 シルバ－会員・パソコン・スマホをお持ちであること。

申込み先 シルバ－事務局 ☎ 844-2901

*お電話相談500円/お持ち込み・派遣は別途お見積り

⚠ LINEのなりすまし被害には注意!!!! ⚠

『SMSの認証番号と乗っ取り』、『知合いを装う』、『公式アカウントを装う』、『電子マネーカードによる詐欺』等の事例があります。とにかく無視が一番!!

～歴史ロマンの舞台 平城宮跡へ～

歩好会

開催日 令和 8年10月2日（金）【延回265】

前日NHK18時のニュースの天気予報で雨の確率が60%以上の場合は中止です。

行先 平城宮跡歴史公園

行程 JR長尾駅→祝園駅→新祝園駅→大和西大寺駅→平城宮跡資料館→東院庭園

集合場所 JR長尾駅木津方面のホーム待合室

集合時間 午前10時15分集合（時間厳守）

参加費 300円

持ち物 弁当、水筒、敷物、雨具、健康保険証

申込期間 令和8年9月25日（金）午後3時迄

★参加ご希望の方は、シルバ－人材センター事務局まで ☎844-2901

※問合せや締切後の変更は下記担当幹事まで（こちらは申込先では有りません）

澤田隆之 080-2514-9544 玉岡 久美子 080-5710-3416 大塚 進 080-1481-0589

稲田 義夫 090-8129-4110 山崎 登 080-3036-7772

第28回写真展開催のご案内（再掲）

写友会

1. 開催日 令和8年9月30日（水）～10月5日（月）午前10時～午後6時まで（※最終日10月5日は午後4時まで）

2. 場所 枚方市芸術文化芸術センター ひらしん美術ギャラリー展示室（※京阪枚方市駅徒歩5分）

シルバ－人材センター同好会の写友会です。第2の人生を写真に託して今年も元気に自慢の写真を撮って披露させて頂きます。会員一同お越しをお待ちしております！入場料無料です！

シルバ－人材センター写友会一同

リフォーム同好会♪

和服リフォーム

私たち和服リフォーム同好会は、古着・着物・コート・帯から作務衣・半纏・綿入れちゃんちゃんこ・ベスト・バック・袋物等 多くの作品を作っています。お問合せは事務局まで・・・☎844-2901

ご興味のある方、お待ちしております♪

感染症予防の為、下記同好会はしばらく活動を休止します…m(____)m

将棋同好会・囲碁同好会

活動休止

第150回 ゴルフコンペご案内! 【ゴルフ】(SHG会)

日時 令和8年11月4日（水）午前9時03分 スタート

場所 牧野 パークゴルフ 定員 7組 28名

プレー費 7,400円（税込、昼食付、4人乗りカート代含む）

※ 満70歳以上の方は利用税が免除されますのでゴルフ場受付時に申告して下さい。

会費 2,000円(当日SHG会受付でお支払いください)

申し込み 令和8年10月16日（金）締切 事務局まで ☎844-2901

問合せや締切後の変更は、幹事 森山まで（☎090-5679-5847）

★同好会会員も募集中!見学も大歓迎♪

皆俳句って難あしい?基本から学ぼう!活動してみよう!

月例会・毎月第一月曜日（十三時～十六時）無料

句会場・シルバ－人材センター（二階会議室椅子席）

連絡先（電話）八四四―二九〇一

俳句同好会作品紹介「俳句」

「万年青」 八月句会報

妙高の星と静寂のキャンブかな

カーテンにどつと居座る暑さかな

百日紅風と戯る枝の先

炎昼や鍵を手に鍵捜しをり

紫陽花に移り気といふ誉め言葉

杜 多美子 美左子 千恵子 榮子

詩吟に興味のある方募集! 【詩吟】

練習日 月2回 第一・三月曜 午後2時～4時迄（2時間）

場所 蹠跽生涯学習市民センター

申込先 藤原 忠尚 090-8821-6202 中西 光男 090-5097-7840

見学も随時大歓迎♪

今月のなぞなぞ!!「88歳になった人が着る服の色はなんでしょう?」