



発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

【住所】〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1

【TEL】844-2901 【FAX】841-1088

【URL】http://e14ea58r.ec-net.jp/

【E-m】silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和7・8年度 安全衛生標語優秀作品

山林 本守 会員

第2位
同票『自転車もヘルメットつけて安全運転
止まって確認 みぎひだり』

■ 今月のお知らせ ■

○令和8年度 定時総会 議決権行使書の結果報告

事務局より

【開催日】 令和8年6月17日
【総正会員数】 1,778名
【議決権行使書提出有効数】 1,417名■ 定款第19条に規定される会議の定足数を満たし、
下記全議案は賛成多数により議決承認されました
(総正会員数の1/2以上が必要)【議案第1号】令和7年度 事業報告及び決算の承認について
賛成：1,387名 反対：30名【議案第2号】令和8・9年度 役員の選任について
賛成：1,382名 反対：35名議決権行使書
ご返送等ご協力
ありがとうございました■ その後、第2回理事会において
理事長・副理事長・常任理事の選定について
三役が決定しました理事長 今村 恒雄
副理事長 伊東 俊廣
副理事長 廣瀬 千鶴
常任理事 植田 健作

○バードカービング教室(ふくろう教室) 第2期生募集♪

第1期生 継続率80%の大好評を受け 第2期生の募集です♪
全5回シリーズの初回は入門編『野鳥マグネットを作ろう!』「バードカービング」とは、1つの木片から鳥の形を彫りだし色を付け
本物の鳥のように表現する芸術です日本にいる小型の野鳥 約180種類の中から、3・4種類の
野鳥の形に彩色をして裏面に強力マグネットを付けることで
冷蔵庫などにメモ等をとめておくといった活用ができます。

ご自身が彩色した色鮮やかな野鳥たち!

ご家庭でも小さな息吹を感じていただけることでしょう♪

【講座メニュー】

- 野鳥マグネット (今回)
 - 野鳥のモービル
 - 野鳥のキーホルダー
 - 野鳥の壁掛け
 - 野鳥の原寸大作成 (すずめサイズ)
- ※ 番外：ミニ古民家のモービルやジオラマ



※ 当日はアクリル絵の具使用のため汚れても良い服装で参加を!

【申込】令和8年 7月 21日(火) ~
事務局へ電話申込み ご希望日をお伝え下さい
☎ 072-844-2901 (平日 9時 ~ 17時)

○ふくろうファームの健康野菜 販売場所 拡大中♪

令和5年にスタートした会員の皆様からの要望が多かった念願の農業事業! ふくろうファーム♪

令和6年3月から、ファームの『安心・新鮮な採れたての野菜』を販売開始!

はじめは、会員の皆様にとの思いで、事務局1階に『ふくろうファーム<百菜市>』と称した
販売コーナーを設けました。同年7月には 一般の方々にも購入いただけるように、ふくろうファームの近くに『いっぷく処』を開処
現在は、事務局1階『100円市』2階『百菜市』ともに、どなたでも購入いただけます。

そして! この7月からはそれらに加えて、新たに販売場所を拡大させていただくことができました!!

まずは、枚方市内のスーパー『トップワールド』様の香里ヶ丘店・枚方店・牧野店・くずは店 に出荷させて
いただく事になりました! 場所は各店舗、野菜売り場の近くにある【地元農家直送コーナー】です。目印は下のシール。 寄られた際は探してみてください♪ 出荷ペースは野菜の収穫量により
変化するため不定期となりますが、見つけた方は是非お手に取っていただければと思います♪ そして...!7月22日(水)から『ひらしん健康ステーション』(枚方信用金庫旧本店)にて
月1回の百菜市がデビュー!

毎月 第4水曜日 午前9時45分~11時45分の

販売となりますので、お近くを通られる方は
是非お立ち寄りください♪ふくろうファームの健康野菜を育てて・食して、
ひらかたシルバーで『生きがい』と『社会参加』を!! 人生100歳時代!!「百菜市」とは...
『ひやくさいいち』と読み
その想いは...
~ 健康野菜で100歳まで元気 ~

○感染症健康関連

安全健康部会より

梅雨明け『手足口病』が増加! 特に北河内内は警報級の増加で
大阪府平均の2倍以上で要注意!昨年より約1ヵ月遅れの夏日・
真夏日のため暑熱順化できず
急激な『熱中症』に注意が必要!加齢による
機能低下

- ・暑さ・湿気を感じにくい
- ・発汗の機能低下
- ・体力の低下

+ 手洗い・
手指消毒 +

日頃より免疫力を高める生活で ウイルスや熱中症に 負けない体作りを!

バランスの
良い食事★まめに換気
温度・湿度管理ストレスを
溜めない

良い睡眠

適度な運動

★こまめに
水分補給

ひらかたシルバー感染症対策合言葉

『かからない』
『うつさない』

■ 全国シルバー人材センター 令和8~令和10年度 ■

全国統一 スローガン

安全が 今日一番の 大仕事

■ 会員の皆様へお願い ■

事務局へ問合せや申込み等のお電話をいただく際は、ご本人様
確認として、必ずご自身の『会員番号』と『氏名フルネーム』を
お伝え下さい。(例えば...田中・山本姓の方は40名近く! 同姓同名も!)
お仕事をされている方は、発注者名も! ご協力をお願いします。

■ 今月の報告 ■

○日報提出締切日

7月分

[7月1日 ~ 7月31日 就業分]

令和 8 年 8 月 5 日 (水)

※ 日報の提出は 1 日でも早くお願いします

※ FAXでも可 ☎ 072-841-1088

◎ファックス番号の間違いにご注意下さい



○配分金 振込日

6月分

令和 8 年 7 月 21 日 (火)

○会員事故発生件数

6 月 : 0 件 累計 : 0 件

いよいよ2026年4月1日より 自転車に『青切符』が導入されました
信号無視・車道逆走・一時不停止・携帯等のながら運転など 113種類
酒酔い運転など極めて悪質な違反は 刑事処分の対象『赤切符』
まず、自転車安全利用五則の遵守を!

- ① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点での安全確認
信号と一時停止の厳守
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



ひらかたシルバー安全合言葉

事故はゼロで当たり前

○年会費(今年度)納入のご案内

令和 8 年度会費 : 1,200 円

→ 《 令和8年4月1日 ~ 令和9年3月31日 》

- ・ 事務局窓口へ納入
- ・ 郵便振替もOK! →

■ 会費専用納入口座 ■

大阪 00970-9-103604

(公社) 枚方市シルバー人材センター

○就業情報

《お詫び》

先月より当センターのホームページに不具合が生じており
リニューアルを兼ねた復旧作業を行っております
会員の皆様にはご不便をおかけしますが
何卒ご理解の程お願いいたします
※完了次第『シルバー便り』にてお伝えいたします お楽しみに♪

○就業実績

令和 8 年 4 月 ~ 令和 8 年 5 月 度

受注件数 1,123 件
期間就業実人数 1,088 人
月間就業率 61.0 %

契約金額合計(税込) 113,487,579 円

配分金 93,043,541 円
(内訳) 事務費(税込) 19,938,268 円
材料費 505,770 円

★ふくろう教室コーナー♪注目!

■セルフ整体講座『ゼロ・リセット』

～本来の健康な状態にリセットし心身ともに整える整体～

◎ 開催日時 8月12日(水)・24(月) 両日とも10:50-12:00

◎ 参加費 初回無料

◎ 定員 先着10名

姿勢改善

代謝向上

体質改善

・寝みをリセットして姿勢を整える

・次に、全身が運動して体調不良を改善

・最後に、血流が循環して自律神経を整える

脱力することで体が楽になった

★英語にふれよう♪

★英語を知ろう♪

★英語を楽しもう♪

ここがポイント!!

■ふくろう英語講座(初回参加者向け!!)

～英語を楽しむためのシルバ－のための1回完結型講座～

◎ 開催日時 8月17日(月) 10:45-12:00

◎ 参加費 500円

◎ 定員 先着10名

英会話教室とは、全く違う、初心者のための講座です。小中学生の教科書や映画や漫画のワンシーン。新聞記事や雑誌などを教材として学習♪

★お申込みは、事務局まで

受付開始は 令和8年7月21日(火)より

☎ 072-844-2901(平日9-17時)

★ふくろう教室パソコン講習 注目!

受付開始は 令和8年7月21日(火) 定員になり次第締切。申込先☎844-2901迄。

「LINEの基礎講座」受講生募集!!

【スマホ編】

講習内容

「LINEの基本操作、写真の送り方/届いた写真の保存の仕方/友達追加・削除の方法/ビデオ電話の使い方などを解説します。※1日目はスマホで2日目はパソコン版がメインになります。

講習日時

令和 8年 9月 2日(木) } 2日間コース

令和 8年 9月 16日(木) } 各2時間 計4時間

※両日とも、10:00～12:00

受講料

2日間＝1,000円

申込資格

スマホ、パソコン利用者 (iPhone、アンドロイド)

定員

5名程度 定員になり次第締切ります。

持ち物

1日目:スマホ 2日目:パソコン+スマホ

「Windowsの高速化」受講生 募集!

【パソコン編】

講習内容

① 遅くなったパソコンを新品のように快適にします!

② 設定変更しますのでご自身のパソコンをお持ちください。

講習日時

令和 8年9月3日(木) 10:00～12:00

受講料

1日間＝500円

申込資格

パソコンやタブレットを少しでも使ったことのある方

定員

5名程度 定員になり次第締切ります。

持ち物

ご自分のパソコン

「スマホ・タブレットの入門講座」受講生募集

【スマホ編】

講習内容

iPhone、iPad、アンドロイドスマホ、タブレットでの
お困り相談、便利なアプリの利用。

講習日時

令和 8年9月17日(木) 10:00～12:00

受講料

1日間＝500円

申込資格

スマホ、タブレット利用者 (iPhone、アンドロイド)

定員

5名程度 定員になり次第締切ります。

持ち物

ご利用中のスマホまたはタブレット及びイヤホン (貸出品なし)

パソコン・スマホ お困りごと相談 (受付中)!

【パソコン・スマホ編】

パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。

開催日時

平日のご希望日

申込資格

シルバ－会員・パソコン・スマホをお持ちであること。

申込み先

シルバ－事務局 ☎ 844-2901

※お電話相談500円/お持ち込み・派遣は別途お見積り

インターネット使用時、こんなメッセージを見かけたことはありませんか?

自宅等でパソコンを使用していると、画面に突然

「ウイルスに感染しました!!」

「Microsoftに電話してください!!」といった

メッセージを見たことはありませんか??

実は、その警告画面は本物のウイルス感染通知ではなく、利用者を不安にさせて金銭や個人情報をだまし取ろうとする「サポート詐欺」の可能性があります。

このようなメッセージが表示されても、ウイルスの感染とは限りません。

決して、うかつにクリック等しないようにしてください!!

◎パソコンのウイルス感染・ランサムウェアの被害には注意を!!

歩好会からのお知らせ!

【歩好会】

今後の活動についてのお知らせです。

例年以上に厳しい暑さであり、熱中症対策のため、7月・8月・9月の同好会活動については、中止とさせていただきます。10月以降の開催については、次月以降のシルバ－便りにてお知らせします。

何卒ご理解の程、宜しく願い致します。

皆様、今年も暑い夏がやってきました。。くれぐれも身体ご自愛ください!!

思い出のアルバムを作ろう! 会員募集!

【写友会】

景色、季節の花畑、建築物等求めて楽しく撮影に行こう!

1. 定例会 毎月第三土曜日午前10時から正午まで実施

2. 撮影会 毎月1回以上 撮影場所は毎月の定例会で決定

※ 年1回作品展実施 (枚方市総合文化芸術センター)

3. 年会費 12,000円 (前期1～6月/後期7～12月 各6,000円)

会員の申込、お問合せは事務局まで ☎844-2901

リフォーム同好会♪♪

【和服リフォーム】

私たち和服リフォーム同好会は、古着・着物・コート・帯から作業衣・半纏・綿入れちゃんちゃんこ・ベスト・バック・袋物等多くの作品を作っています。

お問合せは事務局まで・・・☎844-2901

★作品展の開催について(御礼)★

先日、リフォーム同好会作品展にお越しいただいた方、ありがとうございました!

今後も年に数回、作品展の開催等がありましたら、奮ってご参加ください♪♪

ゴルフ同好会よりお知らせ!

【ゴルフ】(SHG会)

親睦と健康の維持・増進を図るため、年5回(4月・6月・10月・11月・12月)ゴルフコンペを開催しています。

詳細は、毎月のシルバ－便りに掲載していますので、ゴルフ好きの方は是非ご参加ください!

※ 問い合わせは、幹事 森山 ☎090-5679-5847迄

★同好会会員も募集中!見学も大歓迎♪

皆排句さんって難あしい?基本と楽しく学活動していただきます♪

月例会・毎月第一月曜日(十三時～十六時) 無料

会場・シルバ－人材センター(二階会議室椅子席)

連絡先(電話) 八四四―二九〇―

THANK YOU MOTHER

花苔や崩れし蓋の穴太積み

母の日や今も思ひぬ妣のこと

すれ違ふ近江なまりのうすごろも

薔薇の香に足早まりて園近し

ひとりにも馴れて米研ぐ薄暑かな

田を植ゑて泥靴で乗るホンダカブ

幾たびの嵯峨の釈迦堂五月晴

榮子

加津恵

千恵子

美左子

多美子

杜風

弘志

詩吟に興味のある方募集!

【詩吟】

練習日 月2回 第一・三 月曜 午後2時～4時迄(2時間)

場所 蹊跼生涯学習市民センター

申込先 藤原 忠尚 090-8821-6202

中西 光男 090-5097-7840

見学も随時大歓迎♪

感染症予防の為、下記同好会はしばらく活動を休止します…m()m

将棋同好会・囲碁同好会

活動休止

クイズ! 「待ちに待った海外旅行! いつもいる虫がいらないけど、なぜ??」→答えは次月号以降でね♪♪