



ひらかた シルバー便り

会員数 1,782 人



男性 1,294 人

女性 488 人

令和8年6月1日 現在

発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

[住所] 〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1

[TEL] 844-2901 [FAX] 841-1088

[URL] http://e14ea58r.ec-net.jp/

[E-m] silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和7・8年度 安全衛生標語優秀作品

廣瀬 千鶴 会員

第1位

『食事、睡眠、ノストレス
健康寿命の三原則』

■ 今月のお知らせ ■

○植木剪定部会 会員募集 ※下記の入会条件にあてはまる方を募集 未経験者も大歓迎！

■ 植木剪定部会 会員には下記の3種類があります

- (A) 正会員 : 全ての剪定作業
(B) 低木専任会員 : 剪定作業・就業場所を限定(低木中心)
(C) 清掃(片付け)会員 : 枝木の後処理・庭掃除等



◆ 低木専任会員とは… ◆

- ・低い庭木や生垣等の剪定作業
※ 三脚・脚立3段まで
・剪定後の清掃及び片付け作業

今回は (A) 正会員 2種の募集です
(B) 低木専任会員

■ 入会条件 ■

① 道具類を自己負担

- ※ 剪定鋏・刈込鋏・折りたたみノコギリ
※ 電動バリカン(1年間貸与)
※ 清掃用小さな熊手・手ボウキ・軍手等

② 就業現場へ自身で移動

- ※ 自動車・バイク・自転車等

③ 未就業の方

④ 登録説明会へ必ず参加できる

※ ご不明な点等は
ご遠慮なくお問合せ下さい
☎ 072-844-2901
(平日 9時～17時)

■ 登録説明会 ■

【日時】令和 8 年 7 月 15 日(水)

13:30 ~ 14:30

【場所】事務局 2 階 会議室

【受付】令和 8 年 6 月 22 日(月)

～ 30 日(火)

※ 事務局へ電話申込み

☎ 072-844-2901 (平日 9時～17時)

※ 申込時に『正会員』か

『低木専任会員』かの 希望をお伝えください

○バードカービング教室 初回講座を終えて♪

令和8年5月19日(火) 同20日(水)に第1期のバードカービング教室を開催しました。
多くの会員の皆様に参加をいただき、『野鳥マグネット』を作成しました。

継続講座として第2回を 同5月27日(水)に開催しましたが、なんと！80%の継続率！
参加者の満足度の高さが伺える内容となりました。

第3回も6月9日(火)に継続開催！ 様々な作品制作にチャレンジしています。

この講座は1期全5回となっており、途中参加が難しいため 年3回の募集です。

次回は 7月号のシルバー便りで第2期募集を行う予定、どうぞお楽しみに♪
参加を悩んでいた方、少しでも興味がある方など、是非ご参加を！

○道路交通法一部改正のポイント

安全健康部会より

令和 8 年 4 月 1 日から、道路交通法の一部を改正する法律（令和 6 年法律第34号）が施行され
自転車への交通反則通告制度（いわゆる青切符）が導入された。
交通局交通企画課が制度導入後 1 月間の運用状況（暫定値）をとりまとめたものが下記である。

◎ 青切符による告知件数 2,147 件

◎ 違反種別

・指定場所一時不停止	846 件	40 %
・携帯電話使用	713 件	33 %
・信号無視	298 件	14 %
・しゃ断踏切立入	156 件	7 %
・通行区分違反（右側通行	63 件	3 %
・その他	71 件	3 %

◎ 指導警告票交付数 135,855 件

約1ヵ月の暫定値でこの多さ

予想通り『一時不停止』が40%

一時停止の道路標識や路面標示は

事故が発生しやすい信号機のない交差点や

見通しの悪い路地や合流に設置されているので

運転していると見逃してしまうこともあります

大きな事故につながる可能性があります。

一時不停止



携帯電話の使用等(保持)



イヤホンの使用

自転車の
基本的なルール
「自転車安全利用五則」
を確認してみましょう。▶自転車を含む軽車両の
反則行為と反則金額を
確認してみましょう。
反則金一覧▶

止まれ

一時停止

停止線の直前（停止線がないときは交差点の直前）で
一時停止しなければなりません

※ どうせ見えないのだからと停止線を越えて交差点の手前で停止することは
一時停止したことはなりません
安全確認のためには「多段階停止」で、何度も停止して安全を確認してください
「しっかり止まって安全確認」安全運転を心がけ事故を起こさないようにしましょう

○感染症健康関連

安全健康部会より

様々な感染症が流行している中、近畿地方は昨年よりは18日遅いが
平年より2日早く梅雨入りとなった。

気温はさほど上昇してはいないが

既に夏日・真夏日もあり

今後は『熱中症』にも注意が必要！

加齢による
機能低下

・暑さ・湿気を感じにくい

・発汗の機能低下

・体力の低下

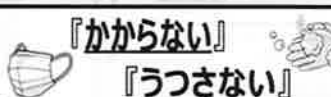
基本的な感染症対策の継続！

手洗い・
手指消毒

日頃より免疫力を高める生活で ウィルスや熱中症に 負けない体作りを！

バランスの 良い食事	★まめに換気 温度・湿度管理	ストレスを 溜めない	良い睡眠	適度な運動	★こまめに 水分補給
---------------	-------------------	---------------	------	-------	---------------

ひらかたシルバー 感染症対策合言葉

『かからない』
『うつさない』■ 全国シルバー人材センター 令和8～令和10年度 ■
全国統一 スローガン

安全が 今日一番の 大仕事

■ 会員の皆様へお願い ■

事務局へ問合せや申込み等のお電話をいただく際は、ご本人様
確認として、必ずご自身の『会員番号』と『氏名フルネーム』を
お伝え下さい。（例えば…田中・山本姓の方は40名近く！同姓同名も！）
お仕事をされている方は、発注者名も！ご協力をお願いします。

■ 今月の報告 ■

○日報提出締切日 6月分

[6月1日 ~ 6月30日 就業分]

令和 8 年 7 月 3 日 (金)

※ 日報の提出は 1 日でも早くお願いします

※ F A Xでも可 ☎ 072-841-1088

◎ ファックス番号の間違いにご注意ください



○配分金 振込日 5月分

令和 8 年 6 月 19 日 (金)

○会員事故発生件数

5 月 : 0 件 累計 : 0 件

いよいよ2026年4月1日より 自転車に『青切符』導入されました
信号無視・車道逆走・一時不停止・携帯等のながら運転など 113種類
酒酔い運転など極めて悪質な違反は 刑事処分の対象『赤切符』
まず、自転車安全利用五則の遵守を！

- ① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点での安全確認
信号と一時停止の厳守
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



ひらかたシルバー 安全合言葉

事故はゼロで当たり前

○年会費(今年度)納入のご案内

令和 8 年度会費 : 1,200 円

↳ 《 令和8年4月1日 ~ 令和9年3月31日 》

・事務局窓口へ納入

・郵便振替もOK！ ➡

■ 会費専用納入口座 ■

大阪 00970-9-103604

(公社) 枚方市シルバー人材センター

未納の方は早めに！

○就業情報

《お詫び》

先月より当センターのホームページに不具合が生じており

リニューアルを兼ねた復旧作業を行っております

会員の皆様にはご不便をおかけしますが

何卒ご理解の程お願いいたします

※ 完了次第『シルバー便り』にてお伝えいたします

お楽しみに♪



○就業実績

令和 8 年 4 月 ~ 令和 8 年 4 月 度

受注件数	839 件
期間就業実人数	1,007 人
月間就業率	56.5 %

契約金額合計(税込) 56,043,276 円

配分金 46,056,126 円

(内訳) 事務費(税込) 9,800,473 円

材料費 186,677 円

★ふくろう教室コーナー♪注目!

受講生募集♪『ゼロ・リセット セルフ整体（初回無料）』&『ふくろう英語講座』

■セルフ整体講座『ゼロ・リセット』
 ～本来の健康な状態にリセットし心身ともに整える整体～
 ◎ 開催日時 7月8日（水）・27（月） 両日とも10:50-12:00
 ◎ 参加費 初回無料
 ◎ 定員 先着10名

■ふくろう英語講座（初回参加者向け!!）
 ～英語を楽しむためのシルバ－のための1回完結型講座～
 ◎ 開催日時 7月17日（金）10:45-12:00
 ◎ 参加費 500円
 ◎ 定員 先着10名
 英会話教室とは、全く違う、初心者のための講座です。小中学生の教科書や映画や漫画のワンシーン。新聞記事や雑誌などを教材として学習♪

★お申込みは、事務局まで
受付開始は 令和8年6月22日（月）より
☎ 072-844-2901（平日9-17時）

★ふくろう教室パソコン講習♪注目!

受付開始は 令和8年6月22日（月） 定員になり次第締切。申込先☎844-2901迄。

「チャットGPT入門 講座」受講生募集!! **【スマホ編】**
 講習内容 最近話題のAI（Gemini、Copilot、Chat GPT）の活用方法を習得しよう。なんでも教えてください。
 講習日時 令和 8年 8月 6日（木） } 2日間コース
 令和 8年 8月 20日（木） } 各2時間 計4時間
 ※両日とも、10:00～12:00
 受講料 2日間＝1,000円
 申込資格 スマホ、タブレット利用者（iPhone、アンドロイド）
 定員 5名 定員になり次第締切ります。
 持ち物 ご利用中のスマホまたはタブレット（貸出品なし）

「ポイント活用入門講座」受講生募集!! **【スマホ編】**
 講習内容 スマホ、タブレットでポイントゲットに挑戦、ポイントを貯めよう♪
 講習日時 令和 8年7月15日（水）10:00～12:00
 受講料 1日間＝500円
 申込資格 スマホ、タブレット利用者（iPhone、アンドロイド）
 定員 5名 定員になり次第締切ります。
 持ち物 ご利用中のスマホまたはパッド及びイヤホン（貸出品なし）

「PCとスマホ連携」受講生 募集! **【スマホ・パソコン編】**
 講習内容 スマホ（タブレット）の写真をパソコンに保存。メールをパソコン、出先ではスマホで確認。パソコンの大画面の活用。
 講習日時 令和 8年 8月 5日（水） } 2日間コース
 令和 8年 8月 19日（水） } 各2時間 計4時間
 ※両日とも、10:00～12:00
 受講料 2日間＝1,000円
 申込資格 スマホ（タブレット）、パソコンの利用者
 定員 5名 定員になり次第締切ります。
 持ち物 ご利用中のスマホ（タブレット）、パソコン（貸出品有）

「スマホのショートメッセージ講座」受講生 募集! **【スマホ編】**
 講習内容 銀行等の二段階認証の操作説明や、各種通知の受け取り等、使うことが多いメッセージアプリの基礎講座です。
 講習日時 令和 8年7月16日（木）10:00～12:00
 受講料 1日間＝500円
 申込資格 スマホ、タブレット利用者（iPhone、アンドロイド）
 定員 5名 定員になり次第締切ります。
 持ち物 ご利用中のスマホ（タブレット）（貸出品なし）

パソコン・スマホ お困りごと相談（受付中）! 【パソコン・スマホ編】
 パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。
 開催日時 平日のご希望日
 申込資格 シルバ－会員・パソコン・スマホをお持ちであること。
 申込み先 シルバ－事務局 ☎ 844-2901
 ＊お電話相談500円／お持ち込み・派遣は別途お見積り

◎パソコンのウイルス感染・ランサムウェアの被害には注意を!!

歩好会

写友会

同好会便り

ゴルフ

COMING SOON

俳句

将棋

ゴルフ

COMING SOON

リフォーム

COMING SOON

歩好会からのお知らせ! **【歩好会】**
 今後の活動についてのお知らせです。
 例年以上に厳しい暑さであり、熱中症対策のため、7月・8月の同好会活動については、中止とさせていただきます。9月以降の開催については、次月以降のシルバ－便りにてお知らせします。
 何卒ご理解の程、宜しくお願い致します。
 皆様、今年も暑い夏がやってきました。。くれぐれも身体ご自愛ください!!

思い出のアルバムを作ろう! 会員募集! **【写友会】**
景色、季節の花畑、建築物等求めて楽しく撮影に行こう!
 1. 定例会 毎月第三土曜日午前10時から正午まで実施
 2. 撮影会 毎月1回以上 撮影場所は毎月の定例会で決定
 ※ 年1回作品展実施（枚方市総合文化芸術センター）
 3. 年会費 12,000円（前期1～6月/後期7～12月 各6,000円）
 会員の申込、お問合せは事務局まで ☎844-2901

リフォーム同好会 作品展お知らせ♪♪ **【和服リフォーム】**
 さあ! 待ちに待った作品展の開催を行います(^ ^)
 和服リフォーム同好会活動の集大成!
 きて・みて・さわって♪♪
 多くの作品を作っています。
 お問合せは事務局まで・・・☎844-2901
 開催日時: 令和8年6月25日（木） 午前10時から
 会場: 枚方市シルバ－人材センター 3階和室
 ご興味のある方、奮ってお越しください♪

★同好会会員も募集中! 見学も大歓迎♪
 皆俳句って難あいい? 基本から楽しく学ぶ活動していただけます♪
 月例会・毎月第一月曜日（十三時～十六時）無料
 会場・シルバ－人材センター（二階会議室椅子席）
 連絡先（電話）八四四・二九〇一

ゴルフ同好会よりお知らせ! **【ゴルフ】(SHG会)**
 親睦と健康の維持・増進を図るため、年5回（4月・6月・9月・10月・11月）ゴルフコンペを開催しています。
 詳細は、毎月のシルバ－便りに掲載していますので、ゴルフ好きの方は是非ご参加ください!
 ※ 問い合わせは、幹事 溝口 ☎090-3712-6603迄

俳句同好会作品紹介 **【俳句】**
 「万年青」 五月句会報
 父と行く道つれなくもおぼる月
 母の日や若き父親バギー押す
 春昼や川面の雲を驚つつく
 園遊会雅楽和せるや風薫る
 餌を運ぶ自由自在の燕かな
 玉葱の寝転ぶ畝や風渡る
 初夏の迷路のやうな港町
 榮弘 加千 美多 杜
 子 志 津 恵 左 美 子 風

詩吟に興味のある方募集! **【詩吟】**
 練習日 月2回 第一・三 月曜 午後2時～4時迄（2時間）
 場所 蹊跼生涯学習市民センター
 申込先 藤原 忠尚 090-8821-6202
 中西 光男 090-5097-7840
 見学も随時大歓迎♪

感染症予防の為、下記同好会はしばらく活動を休止します…m(____)m
 将棋同好会・囲碁同好会 **活動休止**

先月号シルバ－便りのクイズの解答! 「お店の人にお願いしたら、安くなる野菜はなに?」 → 答えは「ねぎ（値切）」です!