



ひらかた シルバー便り

会員数 **1,913** 人



男性 **1,381** 人

女性 **532** 人

令和8年3月1日 現在

発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター

[住所] 〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1
[TEL] 844-2901 [FAX] 841-1088
[URL] <http://e14ea58r.ec-net.jp/>
[E-m] silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和7・8年度 安全衛生標語優秀作品

廣瀬 千鶴 会員

第1位

『食事、睡眠、ノンストレス
健康寿命の三原則』



■ 今月のお知らせ ■

○令和7年度会費納入と会員資格について

事務局より

令和7年度会費（令和7年4月1日～令和8年3月31日まで）が未納の方へ
昨年12月に『会費納入のお願い』を送付した方で
未だに未納の方は、早期納入をお願いします。
令和8年3月31日までに納入が無い場合、自動的に退会となります。ご注意ください。

よろしく
お願いします



■ 会員の皆様へお願い ■

事務局へ問合せや申込み等のお電話をいただく際は、ご本人様
確認として、必ずご自身の『会員番号』と『氏名フルネーム』を
お伝え下さい。（例えば…田中・山本姓の方は40名近く！同姓同名も！）
お仕事をされている方は、発注者名も！ご協力をお願いします。

■ 今月の報告 ■

○日報提出締切日

3月分

[3月1日 ~ 3月31日 就業分]

令和 8 年 4 月 3 日 (金)

- ※ 日報の提出は 1日でも早くお願いします
- ※ FAXでも可 ☎ 072-841-1088
- ◎ファックス番号の間違いにご注意ください



○配分金 振込日

2月分

令和 8 年 3 月 19 日 (木)

○会員事故発生件数

2 月 : 0 件 累計 : 3 件

いよいよ2026年4月1日より 自転車に『青切符』導入
信号無視・車道逆走・一時不停止・携帯等のながら運転など 113種類
酒酔い運転など極めて悪質な違反は 刑事処分の対象『赤切符』
まず、自転車安全利用五則の遵守を！

- ・自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ・車道は左側を通行
- ・歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ・安全ルールを守る
- ・子どもはヘルメットを着用

ひらかたシルバー安全合言葉

事故はゼロで当たり前

○年会費(今年度)納入のご案内

令和 7 年度会費 : 1,200 円

↳ 《令和7年4月1日～令和8年3月31日》

- ・事務局窓口へ納入
- ・郵便振替もOK！

■ 会費専用納入口座 ■

大阪 00970-9-103604
(公社) 枚方市シルバー人材センター

○就業情報

★ホームページ

URL : <http://e14ea58r.ec-net.jp/>



- ⇒ センター紹介
- ⇒ 就業情報

ホームページからお仕事チェックできます！

○就業実績

令和 7 年 4 月 ~ 令和 8 年 1 月 度	
受注件数	3,757 件
期間就業実人数	1,296 人
月間就業率	67.9 %
契約金額合計(税込)	580,819,804 円
配分金	476,925,556 円
(内訳) 事務費(税込)	101,498,175 円
材料費	2,396,073 円

○ふくろうファーム お手伝い募集♪

令和5年にスタートした会員の皆様からの要望が多かった念願の農業事業！

〔ひらかたシルバー はたけ倶楽部 ふくろうファーム 山之上編〕

令和5年7月19日のオープニングセレモニーは、業界紙やNHKテレビ取材、当日・翌日で
4回テレビ放映され、業界各紙にも「画期的な事業」と掲載されるなど、注目を浴びました。



♪テレビ放送
されました♪

ふくろうファームの住所
山之上2丁目
1008~1009-1

ふくろうファームは『高床式100%砂地栽培』ですが
ビニールハウスの外で土栽培の畑も行っています。
今回、その土栽培の畑作業支援者を募集します。
作業内容や対象者は下記の通りですが、未経験でも農業に
興味のある方なども大歓迎！ お仕事ではありませんが、
一緒に健康野菜を育て
ふくろうファームを
盛り立てましょう♪
お電話お待ちしております

対象者

- ・畑など土農業の経験者
- ・現在も農業を営んでいる方
- ・未経験でも
農業に触れてみたい
興味があるという方

※ ご不明な点等は
ご遠慮なくお問合せ下さい
☎ 072-844-2901
(平日 9時~17時)

作業内容

- ・畝・土づくり
- ・種まき
- ・水やり
- ・収穫
- ・出荷準備 他



やってみよう！

○ふくろうファームの健康野菜 販売してます♪ 《いっぷく処》 《百菜市》

令和6年3月から〔ふくろうファーム〕採れたて野菜の販売を開始！
はじめは、ひらかたシルバー会員の皆様にとの思いで、事務局1階に
『ふくろうファーム《百菜市》』と称して販売コーナーを設けました。



《百菜市》とは…『ひやくさいいち』と読み、
思いは～健康野菜で百(100歳)まで元気～
人生100歳時代！
シルバーで『生きがい』と『社会参加』を。
ふくろうファームの健康野菜を育て・食して、
皆で100歳まで元気に！
是非、お立ち寄りください♪

令和6年7月8日には 一般の方々にも購入いただけるように
ふくろうファームの近くに『いっぷく処』を開処しました！



来てね♪
食べてね♪

朝 収穫した栽培期間中農薬不使用の
健康野菜と果物や、ひらかたシルバー
和服リフォーム作成の小物や衣類等も販売
中でも外でも一息つける
♪お冷のサービス♪もあります

《百菜市(ひやくさいいち)》

事務所2階 受付横 平日10時~16時

《いっぷく処》

ふくろうファーム近く(山之上2丁目6-41)
月曜日(祝日の場合は火曜日) 午前10時~午後3時

○ふくろうファーム・いっぷく処への送迎やっています♪

ふくろうファームを見学してみたい、いっぷく処へ行ってみたい、でも…
「バス停からは少し遠い」「足腰が弱くて…」 「自力ではしんどい」 などなど
そんな会員様のために 送迎サービスを行っています

ひらかたシルバー事務局から ふくろうファームまで送迎します

ふくろうファームの高床式 砂地栽培や土農業の畑などを
見学して、いっぷく処で お冷サービス♪

ふくろうファーム健康野菜や リフォーム同好会作品などの見学も♪
ご希望の方はご遠慮なくお電話ください

ご希望の方は
ご遠慮なく
まず事務局へ
お電話下さい
☎ 072-844-2901
平日 9時~17時



○クチコミによる会員募集にご協力を！

総務啓発部会より



人生100歳時代！ 共に生涯現役を！

少しづつ日も長くなり まもなく桜も開花… 春の到来を待つばかり♪

『遊び』で『学び』で『働き』で… ひらかたシルバーを楽しみましょう♪

仕事・同好会等 セカンドライフをより充実させ 楽しむ季節が始まる前に
仲間を増やしましょう！

同好会だけ・講習会だけなど どんな形でもご参加OK！です

会員の皆様のお知り合いへ シルバー人材センターを、ご紹介・お口添えをお願いします。

■全国シルバー人材センター 令和5~令和7年度 ■
全国統一 スローガン

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

★ふくろう教室コーナー♪ **注目!** 受講生募集♪『ゼロ・リセット セルフ整体（初回無料）』&『ふくろう英語講座』

■セルフ整体講座『ゼロ・リセット』

～本来の健康な状態にリセットし心身ともに整える整体～

- ◎ 開催日時 4月8日(水)・27(月) 両日とも10:50-12:00
- ◎ 参加費 初回無料
- ◎ 定員 先着10名

姿勢改善 ・歪みをリセットして姿勢を整える
代謝向上 ・次に、全身が運動して体調不良を改善
体質改善 ・最後に、血流が循環して自律神経を整える

脱力することで体が楽になった

☆ 英語にふれよう♪
 ☆ 英語を知ろう♪
 ☆ 英語を楽しもう♪
ここがポイント!!

■ふくろう英語講座(初回参加者向け!!)

～英語を楽しむためのシルバークラスのための1回完結型講座～

- ◎ 開催日時 4月21日(火) 10:45-12:00
- ◎ 参加費 500円
- ◎ 定員 先着10名

英会話教室とは、全く違う、初心者のための講座です。小中学生の教科書や映画や漫画のワンシーン。新聞記事や雑誌などを教材として学習♪

★お申込みは、事務局まで
 受付開始は 令和8年3月24日(火)より
 ☎ 072-844-2901 (平日9-17時)

★ふくろう教室パソコン講習 **注目!** 受付開始は 令和8年3月24日(火) 定員になり次第締切。申込先☎844-2901迄。

★「Windows10トラブル対応」受講生募集! 【パソコン編】

講習内容 Windows10各種トラブルの対応を習得します!

- 講習日時 令和8年4月9日(木) 10:00~12:00
- 受講料 1日間=500円
- 申込資格 パソコン文字入力、変換方法が少し出来る方
- 定員 10名程度 定員になり次第締切ります。
- 持ち物 ご自分のパソコン(無ければシルバーのPC使用)



★なりすまし「詐欺画面の対応」受講生募集! 【パソコン編】

講習内容 なりすまし詐欺画面の対応方法をご紹介します。

- 講習日時 令和8年4月23日(木) 10:00~12:00
- 受講料 1日間=500円
- 申込資格 パソコン文字入力、変換方法が少し出来る方
- 定員 10名程度 定員になり次第締切ります。
- 持ち物 ご自分のパソコン(無ければシルバーのPC使用)



「LINEの基礎」受講生募集! 【スマホ編】

講習内容 LINEの基本操作、写真の送り方/届いた写真の保存の仕方/友達追加・削除の方法/ビデオ電話の使い方などを解説します。

- 講習日時 令和8年4月8日(水)
- 令和8年4月22日(水)
- ※両日とも、10:00~12:00

- 受講料 2日間=1,000円
- 申込資格 スマホ利用者(iPhone,アンドロイド)
- 定員 10名程度 定員になり次第締切ります。
- 持ち物 ご自分のスマホ(貸出品なし)



パソコン・スマホ お困りごと相談(受付中)! 【パソコン・スマホ】

パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。

- 開催日時 平日のご希望日
- 申込資格 シルバー会員・パソコン・スマホをお持ちであること。
- 申込み先 シルバー事務局 Tel 844-2901
- *お電話相談500円/お持ち込み・派遣は別途見積り



★ふくろう教室について…当センターが、実施している教室事業の総称です。

全国シルバー事業協会のマスコットキャラクター「チエブロー」にちなんだもので、令和2年度から開始した独自の事業で、英会話教室や、ストレッチ教室などを開催。また、当センターの会員が、能力を活かして、講師として活躍しています。



歩好会

写友会

同好会便り

ゴルフ

COMING SOON

俳句

将棋

囲碁

吹矢

詩吟

リフォーム

COMING SOON

～歴史ロマンの舞台 平城宮跡の観桜へ～ **歩好会**

- 開催日 令和8年4月10日(金) 小雨決行 歩行5km 【延回265】
- 行先 平城宮跡歴史公園
- 行程 JR長尾駅-祝園駅-新祝園駅-大和西大寺駅-平城宮跡資料館-東院庭園
- 集合場所 JR長尾駅木津方面のホーム待合室
- 集合時間 午前10時00分集合(時間厳守)
- 参加費 300円
- 持ち物 弁当、水筒、敷物、雨具、健康保険証
- 申込期間 令和8年4月3日(金) 午後3時迄
- ★参加ご希望の方は、シルバー人材センター事務局まで ☎844-2901
- ※問合せや締切後の変更は下記担当幹事まで(こちらは申込先では有りません)
- 玉岡 久美子 080-5710-3416 澤田隆之 080-2514-9544 大塚 進 080-1481-0589
- 稲田 義夫 090-8129-4110 山崎 登 080-3036-7772 亀井 敏信 090-7753-8043



第147回 ゴルフコンペご案内! 【ゴルフ】(SHG会)

- 日時 2026年4月1日(水) 午前9時03分 スタート
- 場所 牧野 パークゴルフ 定員7組 28名
- プレー費 7,400円(税込、昼食付、4人乗りカート代含む)
- ※ 満70歳以上の方は利用税が免除されますのでゴルフ場受付時に申告して下さい。
- 会費 2,000円(当日SHG会受付でお支払いください)
- 申し込み 令和8年3月17日(火) 締切 事務局まで Tel.844-2901
- 問合せや締切後の変更は、幹事・溝口まで・090-3712-6603



思い出のアルバムを作ろう! 会員募集! 【写友会】

景色、季節の花畑、建築物等求めて楽しく撮影に行こう!

1. 定例会 毎月第三土曜日午前10時から正午まで実施
 2. 撮影会 毎月1回以上 撮影場所は毎月の定例会で決定
 ※ 年1回作品展実施(枚方市総合文化芸術センター)
 3. 年会費 12,000円(前期1~6月/後期7~12月 各6,000円)
- 会員の申込、お問合せは事務局まで Tel.844-2901



リフォーム同好会♪♪ 【和服リフォーム】

私たち和服リフォーム同好会は、古着・着物・コート・帯から作務衣・半纏・綿入れちゃんちゃんこ・ベスト・バック・袋物等多くの作品を作っています。お問合せは事務局まで・・・Tel.844-2901 ご興味のある方、お待ちしております♪♪



お知らせ♪

事務所1階 ワンコイン販売♪
 おかげ様で、好評です♪
 掘り出し物見つかるかもよ~(#~#)
 お金は投入箱に入れていただくので、
 お手軽に買い物できます!!



俳句同好会作品紹介 「俳句」
 「万年青」 二月句会報

ひとり居の暗がりに待つシクラメン
 凍てる夜や遠出の友へ思ひ馳せ
 病院の庭の日溜り寒雀
 廊下の雪解凍の海に落つ
 キッチンノのタイルにひびや寒の入
 洛中にかつて絵踏のありしこと

榮 多 弘 加 千 美
 子 美 弘 津 恵 左
 子 子 志 子 子

★同好会会員も募集中!見学も大歓迎♪
 俳句って難くない?基本から楽しく活動していきましょう!
 月例会・毎月第一月曜日(十三時~十六時) 無料
 句会場・シルバー人材センター(二階会議室椅子席)
 連絡先(電話) 八四四-二九〇一

詩吟に興味のある方募集! 【詩吟】

- 練習日 月2回 第一・三月曜 午後2時~4時迄(2時間)
- 場所 蹊跼生涯学習市民センター
- 申込先 藤原 忠尚 090-8821-6202
 中西 光男 090-5097-7840

見学も随時大歓迎♪



感染症予防の為、下記同好会はしばらく活動を休止します…m(__)m
 将棋同好会・囲碁同好会 活動休止