



# ひらかた シルバー便り

**会員数** **1,907** 人

男性 **1,378** 人  
女性 **529** 人  
令和8年1月1日 現在

発行：公益社団法人 枚方市シルバー人材センター  
 [住所] 〒573-0027 枚方市大垣内町3丁目14-1  
 [TEL] 844-2901 [FAX] 841-1088  
 [URL] http://e14ea58r.ec-net.jp/  
 [E-m] silver-c@jasmine.ocn.ne.jp

令和7・8年度 安全衛生標語優秀作品

廣瀬 千鶴 会員

**第1位** 『食事、睡眠、ノンストレス  
健康寿命の三原則』

## ■ 今月のお知らせ ■

### ○令和8年 年始挨拶

事務局より

会員の皆様、明けましておめでとうございます。

昨年も、気候変動に伴う高温・大雪・大雨・台風被害や・林野火災等々自然災害が多く発生  
南海トラフなど大地震の危険性も呼びかけられ、改めて『防災』を考える1年でもありました。  
災害等の緊急事態に、個々で食料・水・インフラなど最低3日分の備蓄をと言われています。

また、季節を問わず感染症への注意も必要！『新型コロナ』は勿論  
秋頃から早めの『インフルエンザ感染』が始まり、複数回感染する人も多い。  
より一層の自己管理・自己責任が重要です。全ての感染症対策の基本は同じ  
感染は大きく2つ 飛沫感染と接触感染です。

①正しいマスク着用 ②手洗い・消毒等、感染症対策の徹底と

日頃から免疫力を高める生活で、ウイルスに負けない体作りを実践しましょう。

新規事業『ひらかたシルバー はたけ倶楽部 ふくろうファーム』は、新鮮健康野菜販売を開始！

昨年から事務局内に『百葉市』・ふくろうファーム近くに販売所『いづく処』をOPEN 大好評！

高齢者でも車いすでも、誰もが楽しく 楽にできる『ふくろうファームの 楽楽農業』

今年は更に本格的な生産・販売を進めて参ります。

シルバーの基本理念は自己利益追求ではない『自主・自立・共働・共助』

私たち役職員一同、これからも会員の皆様と共に歩み続けて参ります。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



ひらかたシルバー 感染症対策合言葉

『かからない』  
『うつさない』



### ○植木剪定部会 会員募集 ※下記の入会条件にあてはまる方 未経験者も大歓迎！

植木剪定部会 会員には3種類があります。

- (A) 正会員 : 全ての剪定作業
- (B) 低木専任会員 : 剪定作業・就業場所を限定(低木中心)
- (C) 清掃片付け会員 : 枝木の後処理・庭掃除等

今回は(A)正会員の募集です

◎各入会条件をご了承いただける方は 下記の説明会へ参加下さい◎

【開催日時】 令和8年2月13日(金) 13時30分～14時30分  
 【開催場所】 枚方市シルバー人材センター 2階 会議室  
 【受付期間】 令和8年1月21日(水)～30日(金) 17時まで  
 シルバー事務局まで 電話・FAXにて ☎ 844-2901

#### ■ 入会条件 ■

- 健康で働く意欲がある！  
未経験でもOK！  
意欲のある方歓迎
- 現在、未就業
- 道具類を最終的に自己負担できる
- 自宅から就業場所まで自身で移動できる  
《就業場所までの道具運搬のため》  
自由に使用できる
- (A) 自家用車を所有

### ○確定申告 ★重要書類の送付★

事務局より

#### ■ 令和7年分 配分金支払証明書 (令和7年中に配分金の支払いを受けた方のみ対象)

この便りと共に「配分金支払証明書」をお届けします。

派遣従事者の源泉徴収票は、大シ協より直接従事者宅へ送付されます。

各自、確定申告に使用して下さい。

#### ■ 枚方税務署からのお知らせ

##### ◎パソコンやスマートフォンでの申告のお願い

枚方税務署の確定申告会場は毎年大変混雑します。  
感染予防の観点からも、ご自宅からパソコンやスマートフォンでの  
申告書作成・送信(提出)をお願いします。

★下記1) 2) のどちらかで「e-tax」提出を！

##### 1) IDとパスワード方式 (令和7年10月以降は新規発行なし)

・税務署で発行された 利用者識別番号とPW

##### 2) マイナンバーカード方式

・マイナンバーカード (以下の暗証番号が必要)

\* 署名用電子証明書 (英数字6～16桁)

\* 利用者証明用 (数字4桁)

\* 券面事項 (数字4桁)

・マイナンバーカード読取対応スマートフォン

又は、ICカードリーダライタ

##### ◎公的年金等を受給されている方へ

次の①と②の両方に該当する場合は、所得税の確定申告は不要です。

① 公的年金等の収入金額の合計が 400万円以下

② 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

※ 所得税の確定申告が不要でも住民税の申告が必要な場合がある。

##### ◎確定申告会場

枚方税務署 : スマホ申告専用会場

・原則ご自身のスマホで申告書を作成していただきます

・会場で申告する場合は、スマホとマイナンバーカードのほか

マイナンバーカードの電子証明書(2種類の暗証番号)が必要

・入場はLINEによるオンライン事前予約制です

※ 事前予約は 来署予定日の14日前から2日前まで可能

※ 予約が無い場合は 原則 当日入場できません



国税庁 LINE 公式アカウント

★開設期間と時間★  
 令和8年2月16日(月)  
 ～3月16日(月)  
 9時～17時  
 ※ 土・日・祝日を除く  
 ※ 受付は16時までですが  
 早めの終了あり

★問合せ★  
 枚方税務署  
 ☎ 072-844-9521

マイナポータルと  
 連携すれば  
 自動入力できる範囲が  
 拡大して便利だよ！

住民税とは… 地方税なので市役所  
 所得税は… 国税なので税務署  
 ※ 確定申告を税務署で行うと  
 それを基に市役所で住民税が決まるので  
 市役所で住民税の申告は必要ない

## ■ 会員の皆様へお願い ■

事務局へ問合せや申込み等のお電話をいただく際は、ご本人様  
 確認として、必ずご自身の『会員番号』と『氏名フルネーム』を  
 お伝え下さい。(例えば…田中・山本姓の方は40名近く！同姓同名も！)  
 お仕事をされている方は、発注者名も！ご協力をお願いします。

## ■ 今月の報告 ■

### ○日報提出締切日 1月分

[ 1月1日 ～ 1月31日 就業分 ]

令和8年2月4日(水)

※ 日報の提出は 1日でも早くお願いします

※ FAXでも可 ☎ 072-841-1088

◎ファックス番号の間違ひにご注意下さい



### ○配分金 振込日 12月分

令和8年1月21日(水)

### ○会員事故発生件数

12月 : 0 件 累計 : 3 件

いよいよ今年4月1日より 自転車に『青切符』導入  
 信号無視・車道逆走・一時不停止・携帯等のながら運転など 113種類  
 酒酔い運転など極めて悪質な違反は 刑事処分の対象『赤切符』

まず、自転車安全利用五則の遵守を！

- ・自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ・車道は左側を通行
- ・歩道は歩行者優先で、車道寄りを行
- ・安全ルールを守る
- ・子どもはヘルメットを着用

ひらかたシルバー 安全合言葉

事故はゼロで当たり前

### ○年会費(今年度)納入のご案内

令和7年度年会費 : 1,200 円

《令和7年4月1日～令和8年3月31日》

・事務局窓口へ納入

・郵便振替もOK！

未納の方はお早めに！

■ 会費専用納入口座 ■

大阪 00970-9-103604

(公社) 枚方市シルバー人材センター

### ○就業情報

★ホームページ

URL : http://e14ea58r.ec-net.jp/



⇒ センター紹介

⇒ 就業情報

ホームページからお仕事チェックできます！

### ○就業実績

令和7年4月～令和7年11月度

受注件数	3,273 件
期間就業実人数	1,231 人
月間就業率	64.1 %
契約金額合計(税込)	472,261,583 円
配分金	387,683,416 円
(内訳) 事務費(税込)	82,558,722 円
材料費	2,019,445 円

### ○講習会の情報は裏面に変更しました！

『ゼロリセット・英会話・パソコン』の講習会は  
裏面の『講習会便り』に移動しました。

★ふくろう教室コーナー♪注目! 受講生募集♪『ゼロ・リセット セルフ整体（初回無料）』&『ふくろう英語講座』

### ■セルフ整体講座『ゼロ・リセット』

～本来の健康な状態にリセットし心身ともに整える整体～

- ◎ 開催日時 2月18日（水）10：50-12：00
- ◎ 参加費 初回無料
- ◎ 定員 先着10名

脱力することで体が楽になった

姿勢改善 -歪みをリセットして姿勢を整える  
代謝向上 -次に、全身が運動して体調不良を改善  
体質改善 -最後に、血流が循環して自律神経を整える

### ■ふくろう英語講座（初回参加者向け！！）

～英語を楽しむためのシルバーのための1回完結型講座～

- ◎ 開催日時 2月10日（火）10：45-12：00
- ◎ 参加費 500円
- ◎ 定員 先着10名

英会話教室とは、全く違う、初心者のための講座です。小中学生の教科書や映画や漫画のワンシーン。新聞記事や雑誌などを教材として学習♪

★お申込みは、事務局まで  
受付開始は 令和8年1月26日（月）より  
☎ 072-844-2901（平日9-17時）

★パソコン講習コーナー♪注目! 受付開始は 令和8年1月26日（月） 定員になり次第締切。申込先☎844-2901迄。

### 「スマホ・タブレットの入門講座」受講生 募集! 【スマホ編】

講習内容 iPhone、iPad、アンドロイドスマホ、タブレットでのお困り相談、便利なアプリの利用。

講習日時 令和 8年 2月 25日（水） 10:00～12:00

会費 1日間＝500円

申込資格 スマホ、タブレット利用者（iPhone、アンドロイド）

定員 10名程度 定員になり次第締切ります。

持ち物 ご利用中のスマホまたはタブレット及びイヤホン（貸出品なし）

### 「歩いてポイントゲット 講座」受講生 募集! 【スマホ編】

講習内容 健康維持のための散歩の歩数をポイントに変え、キャッシュレスポイントなどをゲットしよう!!

講習日時 令和 8年 2月 4日（水） 10:00～12:00

会費 1日間＝500円

申込資格 スマートフォン または タブレットを利用している方

定員 10名程度 定員になり次第締切ります。

持ち物 ご自分のスマートフォン（タブレットでも可能）（貸出品なし）

### 「Windowsの高速化」受講生 募集! 【パソコン編】

講習内容 ① 遅くなったパソコンを新品のように快適にします!  
② 設定変更しますのでご自身のパソコンをお持ちください。

講習日時 令和 8年 2月 5日（木）  
令和 8年 2月 19日（木）  
※両日とも、10：00～12：00

会費 2日間＝1,000円

申込資格 パソコンやタブレットを少しでも使ったことのある方

定員 10名程度 定員になり次第締切ります。

持ち物 ご自分のパソコン（無ければシルバーのPC使用）

### パソコン・スマホ お困りごと相談（受付中）! 【パソコン・スマホ】

パソコン同好会では、お困りごとのご相談を承っています。

開催日時 平日のご希望日

申込資格 シルバー会員・パソコン・スマホをお持ちであること。

申込み先 シルバー事務局 ☎ 844-2901

\*お電話相談500円/お持ち込み・派遣は別途お見積り

◎新年一発! 頭をやわらかく! なぞなぞ編◎  
駅は駅でも、おしりにありそうな赤い駅って、な～んだ?  
答えは次月号以降でね♪♪

歩好会 写友会 同好会便り ゴルフ COMING SOON  
俳句 将棋 囲碁 吹矢 詩吟 リフォーム COMING SOON

### 天王寺公園（てんしば）散策&四天王寺参拝♪ 【歩好会】

開催日 令和 8年2月6日（金） 小雨決行 【延回263】

行先 天王寺公園（てんしば）、四天王寺

行程 JR京橋駅→JR天王寺駅→天王寺公園（てんしば）→四天王寺

集合場所 JR大阪環状線京橋駅外回り天王寺方面行ホーム中央

集合時間 午前10時30分集合（時間厳守）

参加費 300円

持ち物 弁当、水筒、敷物、雨具、健康保険証その他

申込期間 令和8年1月30日（金） 午後3時迄

★参加ご希望の方は、シルバー人材センター事務局まで ☎844-2901

※問合せや締切後の変更は下記担当幹事まで（こちらは申込先では有りません）

澤田隆之 080-2514-9544 玉岡 久美子 080-5710-3416 亀井 敏信 090-7753-8043  
大塚 進 080-1481-0589 福田 義夫 090-8129-4110  
なお、当日の連絡は、山崎 登 まで 080-3036-7772

### 同好会入会のお知らせ! 【ゴルフ】(SHG会)

親睦と健康の維持・増進を図るため、年5回（4月・6月・10月・11月・12月）第一週間水曜日に牧野パークゴルフ場にてゴルフコンペを開催しています。

詳細は、毎月のシルバー便りに掲載しています。

ゴルフ好きの方は是非ご参加ください。

※問い合わせは、幹事 溝口（☎090-3712-6603）迄

### 思い出のアルバムを作ろう! 会員募集! 【写友会】

景色、季節の花畑、建築物等求めて楽しく撮影に行こう!

1. 定例会 毎月第三土曜日午後3時より実施
2. 撮影会 毎月1回以上 撮影場所は毎月の定例会で決定  
※ 年1回作品展実施（枚方市総合文化芸術センター）
3. 年会費 12,000円（前期1～6月/後期7～12月 各6,000円）  
会員の申込、お問合せは事務局まで ☎844-2901

### 俳句同好会作品紹介 【俳句】

「万年青」 十二月旬会報

幼な子とつなぐ手と手や冬ぬくし親  
仰ぎ見る初冠雪の伊吹山 加津恵  
たぐいまの声待つばかりおでん煮る 弘志  
どの家も門扉を固く冬の雨 多美子  
冬火花色鮮やかに泣き笑ひ 美左子  
冬めくや豆腐四角き味したり 千恵子  
動くものすべて愛しき冬至かな 榮子

★同好会会員も募集中! 見学も大歓迎♪  
俳句って難しい? 基本から学ぶことができますよ!  
皆さんわきあいあいと楽しく活動していますよ!

月例会・毎月第一月曜日（十三時～十六時）無料  
句会場・シルバー人材センター（二階会議室椅子席）  
連絡先（電話） 八四四二一九〇一

### リフォーム同好会♪ 【和服リフォーム】

私たち和服リフォーム同好会は、古着・着物・コート・帯から作業衣・半纏・綿入れちゃんちゃんこ・ベスト・バック・袋物等多くの作品を作っています。

お問合せは事務局まで・・・☎844-2901  
ご興味のある方、お待ちしております♪

### 詩吟に興味のある方募集! 【詩吟】

練習日 月2回 第一・三月曜 午後2時～4時迄（2時間）

場所 蹠生生涯学習市民センター

申込先 藤原 忠尚 090-8821-6202  
中西 光男 090-5097-7840

見学も随時大歓迎♪

### 採れたて野菜! 事務所「百菜市」・「いっぴく処」で販売中♪

本年も、事務所「百菜市」、「いっぴく処」でふくろうファームで収穫された野菜・果物等を販売しますので、お楽しみください。

右の写真は、先月の旬「ゆず」と丹波篠山の「黒豆」です♪

感染症予防の為、下記同好会はしばらく活動を休止します…m( )m

将棋同好会・囲碁同好会・吹矢同好会

活動休止